

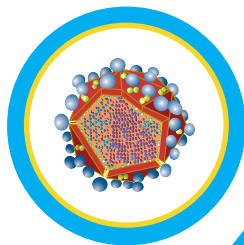
¿Sabías Qué?



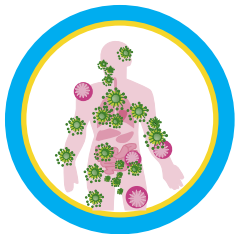
¿Sabes qué es el VIH?

El VIH es un VIRUS que debilita el sistema de defensas al entrar al organismo y provoca que se desarrolle VIH avanzado (Sida).

- El VIH puede estar en el cuerpo por muchos años sin presentar signos y síntomas.
- No se puede saber a simple vista si alguien tiene este virus (VIH).
- Desde que una persona lo adquiere, puede transmitírselo a otra.



¿Sabes qué es Sida?



Se llama Sida a la etapa en que el sistema de defensas del cuerpo humano ya debilitado, pierde la capacidad de combatir enfermedades.

¿Cómo se transmite el VIH?



POR CONTACTO SEXUAL

Por medio de relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin protección ya que se encuentra en el semen, en el líquido pre-eyaculatorio, en los fluidos vaginales y en la sangre.



POR CONTACTO CON SANGRE

Por medio de transfusión, compartir jeringas, tatuarse o hacerse perforaciones para aretes y que exista contacto con sangre de una persona que tiene el virus de VIH.

¿Cómo se transmite el VIH?

DE MADRE A HIJO

Cuando la madre adquiere el virus del VIH, puede transmitir el virus a su hijo o hija durante el embarazo, al momento del parto o al darle leche materna.



Los Tratamientos



El VIH es una infección que hasta el momento no tiene cura. Sin embargo, existen tratamientos llamados “antirretrovirales” que ayudan a contrarestar los efectos del virus en el cuerpo.



Es necesario tener presente que conocer tu estado de VIH te permite tomar a tiempo acciones, buscando de inmediato atención médica y tratamiento para detener el progreso del virus en tu cuerpo.



Ser responsable al tomar el tratamiento y seguir las instrucciones del médico, garantiza mejor calidad de vida para las personas.

¿Cómo se previene el VIH?



USO DE CONDÓN

Utilizando correctamente y en cada relación sexual un condón de látex más lubricante a base de agua, puedes reducir significativamente el riesgo de adquirir una ITS, entre ellas el virus del VIH.



ABSTINENCIA

Hacerse la prueba de VIH es una forma de prevención, incluye dentro de tus exámenes de rutina la prueba de VIH.



FIDELIDAD MUTUA

Es no tener relaciones sexuales ni tu ni tu pareja con otras personas. Antes de empezar una relación hazte la prueba con tu pareja para estar seguros que ninguno de los dos adquirió el virus del VIH.

Responde las siguientes preguntas

	SÍ	NO
1 ¿He tenido relaciones sexuales sin protección ya sea vaginales, anales y orales?	☐	☐
2 ¿He tenido relaciones sexuales con muchas personas?	☐	☐
3 ¿He tenido relaciones sexuales con hombres que a su vez tienen relaciones sexuales con otros hombres?	☐	☐
4 ¿Desconozco el pasado sexual de mi pareja o parejas?	☐	☐
5 ¿He tenido relaciones sexuales con alguien que podría responder que Sí a alguna de las preguntas anteriores?	☐	☐
6 ¿He decidido tener un hijo o hija pronto?	☐	☐

Si has respondido que Sí a alguna de las primeras 5 preguntas, es posible que hayas estado en riesgo de adquirir VIH, por lo tanto es recomendable que te hagas la prueba de VIH.

USO CORRECTO Y CONSISTENTE DE CONDONES DE LÁTEX



FECHA

Verifica la fecha de caducidad sobre el empaque. No lo uses si la fecha ya pasó.



REVISAR

Asegúrate que el empaque esté sellado y que no ha sido dañado; para hacerlo presiona el empaque y siente que exista una pequeña cantidad de aire dentro.



ABRIR

Abre el empaque con la yema de los dedos y retira el condón. No uses tijeras ni los dientes ya que podría dañarse el condón.



COLOCAR

Cuando te estés colocando el condón sobre el pene, asegúrate que dejes un espacio extra sin aire en la punta del condón donde se depositará el semen.



LUBRICAR

No utilices vaselina, cremas cosméticas o aceites porque pueden dañar el condón; usa únicamente lubricantes hechos a base de agua.



RETIRAR

Después de terminar (eyacular) sujeta el anillo del condón sobre la base del pene, retirándolo antes de perder la erección y luego quita el condón, cuidando que no gotee para depositarlo en la basura.

El uso correcto y consistente de condones de látex puede reducir significativamente, pero no eliminar, el riesgo de adquirir VIH y algunas otras infecciones de transmisión sexual.

Si has tenido comportamientos de riesgo...

...que te hayan expuesto a adquirir el VIH, debes hacerte una prueba.

- Hacerse la prueba es una decisión personal, nadie te puede obligar a realizarla.
- La prueba se hace a través de un sencillo examen de sangre.
- Asegúrate de recibir orientación adecuada, antes y después de hacerte la prueba.



Saber si vives con VIH, te permite tomar decisiones y acciones a tiempo.